



قائمة الطعام للإفطار

فترة تقديم الإفطار – ٧,٣٠ ص إلى ٩,٠٠ ص

الخبز والأطعمة المدهونة

- 31 رول بني ♥ LS V LP
 32 رول أبيض ♥ LS V LP
 33 كرواسان أول باتر LP LS NV
 34 بين أو شوكليت LS NV
 35 خبز عربي (بيتا) ♥ LS V LP
 36 هول ميل توست ♥ LS V LP
 37 توست أبيض ♥ LS V LP
 38 باجيل ♥ NV LP
 39 خبز خالي من الغلوتين NV
 40 زبدة N
 41 مارغارينا بزيت زهرة الشمس ♥ V LP
 42 مارماليد LP LS NV
 43 عسل LP LS NV
 44 مربى LP LS NV
 45 جبن كوتدج ♥ LS V LP
 46 جبن شيدر LP N
 47 جبن كريم LP LS NV

عصير الفاكهة

- 48 عصير برتقال مثلج LS V
 49 عصير أناناس مثلج LS V
 50 عصير تفاح مثلج LS V
 51 عصير جريبفروت مثلج LS V
ملحوظة: المرضى الذين يتعاطون أدوية ستاتينز يجب أن يتجنبوا عصير جريبفروت
 52 عصير توت بري مثلج LS V
ملحوظة: المرضى الذين يتعاطون أدوية وارفارين يجب أن يتجنبوا كل منتجات التوت البري
 53 عصير طماطم مثلج LS V

المشروبات الساخنة

- 54 شاي انجليزي LP LS V
 55 شاي بالنعناع LP LS V ♥
 56 شاي بابونج LP LS V ♥
 57 قهوة مرشحة LS V
 58 قهوة خالية من الكافيين ♥ LS V
 59 كابوتشينو LS NV
 60 كافي لاتي LS NV
 61 شنوكولاته ساخنة LP LS NV
 62 اوفالاتين™ LS NV

الحليب

- 63 كامل الدسم LP LS NV
 64 قليل الدسم LP LS V ♥
 65 صويا LS V ♥

الحبوب

- 01 ويتابكس™ ♥ LS V
 02 كورنفليكس V
 03 اول بران™ ♥ V
 04 عصيدة LP LS V ♥
 05 موزلي LS V
 06 مقرمشات الأرز المقلية™ LP V

الفاكهة والزبادي

- 07 قطع جريبفروت طازجة LS V ♥
 08 برقوق مسوى على نار هادئة LS V ♥
 09 زبادي ساده LP LS V ♥
 10 زبادي فواكه LS V ♥
 11 زبادي قوام الكريمة N
 12 زبادي قليل الدهون LP LS V ♥

إفطار مطهي

- 13 بيض عيون LP V ♥
 14 بيض مقلي LP NV
 15 بيض مقلي مخلوط LP NV
 16 بيض مسلوq LP V ♥
 17 مشروم LS V ♥
 18 هاش براون N
 19 طماطم LS V ♥
 20 فاصوليا مطبوخة NV ♥
 24 بلاك بودين N
 25 سلمون مدخن N ♥

الأومليت (العجة)

- 27 ساده LP LS V
 28 طماطم LS V
 29 جبن LP NV
 30 مشروم LS V